

CHRÁŇ SA

PRED KORONAVÍRUSOM



- Umývajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu. Dbajte na čistotu a dezinfekciu vašich obydlí.



- Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým laktom.



- Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky. Používajte ochranné rúška.



- Vyhýbajte sa stretnutiam s väčším počtom ľudí. Nákupy nevykonávajte hromadne.



- Vyhýbajte sa akémukoľvek cestovaniu do zahraničia a prijímaniu návštev zo zahraničia.



- V prípade náhlych zdravotných ťažkostí kontaktujte linku 112.



Bližšie informácie nájdete na www.minv.sk
a www.uvzsr.sk.